



Jíst v závodní jídelně či kantýně se opravdu vyplatí. Více než třetina strávníků zde totiž za oběd zaplatí pod 30 korun. Do padesátikoruny potom celé obědové menu vyjde plných osmaapadesát procent tuzemských zaměstnanců. Útraty v závodních jídelnách jsou tak podstatně nižší, než kolik platí lidé v běžných restauracích, kde se pohybují kolem 130 korun.

**Vyplývalo to z průzkumu, který je součástí interaktivního projektu na mapování firemního stravování s názvem „Moje závodka“. Jeho organizátorem je Sdružení pro zaměstnanecké stravování (ProZAMS).**

Průzkum navíc prokázal, že lidé jsou s jídlem v závodních jídelnách spokojeni. Tvrdí to sedm z deseti lidí, kteří v dotazu na spokojenost s kvalitou obědů odpověděli „spíše ano,“ (25,8 %), „ano“ (37,5 %), nebo „vynikající“ (7,5 %). „Oběd by měl pokrývat cca 35% celkové denní dávky energie a živin. Kvalitní, čerstvě připravený oběd by lidé měli jíst v klidu a mimo své pracovní místo,“

říká odborný garant projektu MUDr. Kateřina Cajthamlová.

#### **Kolik stojí jídlo v závodní jídelně**

Do 30 Kč	34,2 %
31-50 Kč	23,3 %
51-70 Kč	9,2 %
71-90 Kč	12,5 %
91-110 Kč	13,3 %
110-130 Kč	5,8 %
Více než 131 Kč	1,7 %

Ze zaslaných jídelních lístků organizátoři hodnotili i kvalitu nabídky z hlediska zdravého stravování. Potěšitelné podle nich je, že velká část jídelen nabízí vedle klasického menu již i lehké pokrmy, byť ne vždy je to pravidlem. Důležité pak je, že kantýny nabízejí vícechodová menu. Ve větších firmách jsou pak obvyklé denní nabídky salátů nebo salátových barů, které si postupně nacházejí místo v menu i u menších firem. „Závodní jídelny a kantýny umožňují si každý den dát si k obědu polévku, hlavní jídlo a salát a doplnit tak energii na odpolední práci. Tříchodový oběd patří ke zdravému životnímu stylu,“ říká MUDr. Kateřina Cajthamlová.

### Spokojenost s cenou

Jsem docela spokojen, cena je rozumná/přijatelná	40,0 %
Cena odpovídá nabídce	18,3 %
Jsem spokojen, protože utratím méně než v restauraci.	30,6 %
Cena by se mohla snížit	6,7 %
Cena je příliš vysoká, měla by být nižší.	4,4 %

Projekt probíhal 14 červnových dní na webových stránkách [www.prozams.cz](http://www.prozams.cz). Organizátoři od lidí získali postupně 120 jídelních lístků ze závodních jídelen a kantýn. Zaměstnanci, kteří je nahrávali na web, zároveň odpovídali na otázky směřující k cenám, spokojenosti apod.

„V kantýnách a závodních jídelnách se stravuje zhruba 1,8 milionu lidí. Zatímco o kvalitě jídla a cenách v restauracích se píše neustále, o tomto segmentu se mluví jen málo. Chtěli jsme situaci zmapovat. Je zajímavé vidět rozptyl v kvalitě mezi dotovanými jídlami

upřesňuje předsedkyně správní rady Sdružení pro zaměstnanecké stravování – ProZAMS Linda Nejezchlebová.

### Spokojenost s kvalitou

Ano, je vynikající	7,5 %
Ano	37,5 %
Spíše ano	25,8 %
Spíše ne	20,8 %
Ne	8,3 %

### Cajthamlová: Stravovací paušál může zhoršit zdraví populace

Je otázkou, jak bude celý sektor fungovat nadále. Vláda schválila zavedení tzv. stravovacího paušálu, který má zaměstnavatelům umožnit namísto dotací jídla, vydávání stravenek apod. dávat lidem daňově osvobozený peněžní příspěvek.

### Jak je pro vás jídelna důležitá

Důležitá	63,3 %
Jsem za to rád, ale občas bych se i bez ní obešel	31,7 %
Je mi to jedno	5,0 %

„Různé průzkumy mezi zaměstnanci zjistily, že by při zdražení jídel či likvidaci stravenek významná část z nich přestala obědovat. To by nesporně vedlo ke zhoršení jejich zdravotního stavu i ztrátě pracovních míst ve stravovacích provozech,“ zdůrazňuje Kateřina Cajthamlová.

Její slova potvrzují i odpovědi lidí z projektu „Moje závodka“: pouhá 4 % zaměstnanců by v případě změny v podpoře závodního stravování chodila do jídelny či kantýny stejně jako doposud. Naopak třetina lidí (33,3 procenta) by do ní přestala chodit úplně.

#### **Změna v závodním stravování**

Přestal bych v práci obědovat	10,8 %
Přestal bych do jídelny chodit úplně	22,5 %
Do jídelny bych chodil jen v případě a zajišťoval si jídlo odjinud	39,8 %
Kombinoval bych jídlo z kantýny s jídlem odjinud	25,0 %
Do kantýny bych chodil stejně jako doposud	1,8 %
Nic by se nezměnilo	4,2 %

Zdroj: [www.prozams.cz](http://www.prozams.cz)