



Dříve lidi jedli vše, co vypěstovali nebo ulovili. Jednou z nejdůležitějších potravin byla právě ryba. Výzkumy potvrzují, že všichni, kteří je pravidelně konzumují, vykazují lepší zdravotní stav než ti, kteří se jim vyhýbají. Češi bohužel patří spíše do té druhé skupiny. Nesníme ani čtvrtinu evropského ročního průměru. Přitom kvalita našich ryb je opravdu vysoká.

Své TOP postavení si u nás udržuje tradiční kapr. O sladkovodních rybách prozradil Akademii kvality mnoho zajímavostí Ing. Martin Urbánek, Ph.D., zástupce ředitele Rybářského sdružení České republiky.

## Ryba je perfektní surovina na léto. Víte, jak na ni?

Pondělí, 22 Červen 2020 20:27 - Aktualizováno Čtvrtek, 25 Červen 2020 05:20

---



Byla-li to nějaká zpráva, která se týká vašeho účtu, můžete ji najít v sekci "Správa účtu" v nastavení aplikace. Pokud máte jakýkoli dotaz, obraťte se na naši zákaznickou podporu.

## Ryba je perfektní surovina na léto. Víte, jak na ni?

Pondělí, 22 Červen 2020 20:27 - Aktualizováno Čtvrtek, 25 Červen 2020 05:20



Řada odkazů na další články, které jsou nyní zobrazeny jako černá linka.



## Ryba je perfektní surovina na léto. Víte, jak na ni?

Pondělí, 22 Červen 2020 20:27 - Aktualizováno Čtvrtek, 25 Červen 2020 05:20

---



## Ryba je perfektní surovina na léto. Víte, jak na ni?

Pondělí, 22 Červen 2020 20:27 - Aktualizováno Čtvrtek, 25 Červen 2020 05:20

---



## Ryba je perfektní surovina na léto. Víte, jak na ni?

Pondělí, 22 Červen 2020 20:27 - Aktualizováno Čtvrtek, 25 Červen 2020 05:20

---



...je