

## 5 chytrých rad, jak v novém roce zbytečně neutrácet

Pondělí, 04 Únor 2019 08:25 - Aktualizováno Úterý, 12 Únor 2019 16:42

---



Přelom starého a nového roku s sebou již tradičně přináší i různá předsevzetí. Pojdte se kousnout s námi a na plány, které na realizaci čekají už od léta, se společně vrhněme s příchodem ledna. Pokud byste v roce 2019 rádi ušetřili nějakou korunkou navíc třeba na exotickou dovolenou, s tím vám můžeme pomoci!



Přelom starého a nového roku s sebou již tradičně přináší i různá předsevzetí. Můžete se ušklíbnout, že k tomu, abyste něco změnili, přece nepotřebujete obrátit kalendářní list. Stanovit si časový milník můžete kdykoliv. S tím souhlasíme, často ale vyhrává prokrastinace. Pojdte se kousnout s námi a na plány, které na realizaci čekají už od léta, se společně vrhněme s příchodem ledna. Pokud byste v roce 2019 rádi ušetřili nějakou korunku navíc třeba na exotickou dovolenou, s tím vám můžeme pomoci! Přečtete si pět osvědčených rad, jak přestat vyhazovat peníze oknem.

### 1) **Naučte se vařit. Na domácích krabičkách ušetříte 12 tisíc Kč ročně**

Začneme pěkně v teple domova. Průměrná cena poledního oběda v Praze je 150 Kč. Pokud si místo toho 3x týdně uvaříte oběd do krabičky, náklady vás vyjdou i na méně než polovinu a ročně tak ušetříte 12 tisíc korun. S přípravou začněte u nákupního seznamu. Přesně podle plánu nakupte, ideální frekvence většího nakupování je jednou až dvakrát týdně. Vynechte neplánované výlety pro drobnosti, nejspíš byste totiž vzali i něco navíc. Nakupujte jen to, co skutečně potřebujete a spotřebujete. Podle průzkumů totiž Češi vyhodí až jednu třetinu potravin, aniž by je otevřeli. Pokud budeme počítat průměrné měsíční výdaje na stravování ve výši 5 000 Kč, jedná se tak o více než 1 600 Kč vyhozených peněz bez jakéhokoliv užitku.

Nemáte-li dostatek peněz si kupovat pravou svíčkovou a podobně kvalitní masa, sázejte na mleté, ze kterého připravíte karbanátky, sekanou nebo jím můžete naplnit zeleninu. A když máte zrovna chuť na kuřecí prsa, nekupujte je samostatně. Všeobecně platí, že maso s kostí je levnější. Na nenaporcovaném mase ušetříte až 50 Kč oproti jednotlivě zabaleným plátkům. Vezměte celé kuře a zbytek si můžete naporcovat do mrazáku. V ceně nebude započítaná manipulace a vykosťování, váš domácí rozpočet tedy zůstane o něco bohatší. Získáte stehna na pečení, prsa na minutku a kuřecí skelet na polévku.

Než si jídlo zamrazíte, připravte si jednotlivé porce. Nejde jen o syrové maso, které si můžete naplátkovat, ale i o uvařené jídlo. Pokud nachystáte jednotlivé porce, nestane se vám, že rozmrazíte zbytečně moc nebo budete muset vyhazovat zbytky.

Významně ušetřit se dá i používáním kohoutkové vody namísto balené. Její kvalita ve většině měst přesahuje parametry vody balené. Ještě výraznější je rozdíl v ceně – balená voda je oproti kohoutkové dražší zhruba 40x. Pokud si nemůžete odpustit ochucené limonády (už jen kvůli

vašemu zdraví byste měli), připravujte si je doma. Stačí vám k tomu zelený čaj, bylinky (máta, meduňka), čerstvé ovoce a k doslazení med!

### 2) **Nakupujte zboží v akci. Zajděte do Vyplatíse!**

Je dobré naučit se rozlišovat datum použitelnosti a datum minimální trvanlivosti. V závislosti na typu potraviny se přímo na výrobku uvádí jeden ze dvou údajů, který informuje o životnosti výrobku. Trvanlivé zboží s dlouhou minimální trvanlivostí, jako je cukr, mouka, olej či mléko je nejvýhodnější kupovat ve větším množství a v okamžiku, kdy se objeví v letáčích super a hypermarketů. Po překročení data minimální trvanlivosti nemusí být potravina zdravotně závadná, ale již nejsou garantovány všechny její původní vlastnosti. Jeden týden prošlý balíček rýže tak není nutné automaticky vyhazovat, nejsou-li na něm patrné známky ztráty kvality.

Mléčné a některé další chlazené výrobky, jež rychle podléhají zkáze, se doplňují datem použitelnosti. Po tomto termínu se dané zboží nesmí prodávat a nedoporučujeme ho ani konzumovat.

Nejvýhodněji lze nakoupit výrobky, u nichž se blíží konec data minimální trvanlivosti. Existují prodejny, které se na pře prodej takových potravin specializují, jako například [Vyplatíse](#). Jedná se o síť čtyř prodejen, z nichž jedna je v Praze, kde kromě výhodných potravin seženete i levnou drogerii, krmivo a potřeby pro vaše mazlíčky nebo domácí a úklidové potřeby. V nabídce mají zejména potraviny s blížícím se datem spotřeby nebo blížícím se či prošlým datem minimální trvanlivosti a kromě sortimentu původem z Česka zde najdete i zboží z Německa.

### 3) **Jezděte hromadnou dopravou. Jen na benzínu ušetříte desetitisíce**

Cestování je oblast, kde můžete ročně ušetřit i 56 tisíc Kč, pokud ovšem vyměníte v rámci každodenního dojíždění do práce auto za hromadnou dopravu. Vezměme si příklad, že do práce jezdíte 60 km, třeba z Loun do Prahy. Ročně takto najezdíte přes 29 tisíc km a benzín vás při průměrné spotřebě 7 litrů na 100 km a ceně 33,3 Kč za litr vyjde na skoro 70 tisíc korun.

Pokud místo toho přeseďte na autobus či vlak, ušetříte čtyři pětiny nákladů! Autobusy

společnosti [FlixBus](#) nabízejí nejlevnější jízdné mezi Louny a Prahou od 29 Kč. Při každodenním dojíždění tak ročně ušetříte až 56 tisíc korun. Pokud nestihnete objednat akční jízdenky, i tak můžete ušetřit nejméně 32 tisíc oproti cestě osobním automobilem.

Kromě toho nabízí FlixBus jako jediný dopravce 25% slevu na obyčejné jízdné pro dospělou osobu jako odměnu za věrnost. Věrnostní bonus získá každý, kdo si zakoupí jízdenku na cestu v rámci České republiky. Po absolvování cesty obdrží e-mailem poukaz na částku odpovídající v průměru čtvrtiny ceny jízdného a tento poukaz může uplatnit při zakoupení další jízdenky.

Pokud kvůli práci často přejíždíte v rámci jednoho města, vyplatí se koupit si jízdenku s celoroční platností. Oproti měsíčním jízdenkám je úspora nezanedbatelná. Například v našem hlavním městě stojí roční jízdenka pro dospělou osobu 3 650 Kč, cena rozpočítaná na pracovní den je tedy zhruba 15 Kč. Za měsíční jízdenku zaplatíte 550 Kč, na pracovní den to vychází přes 27 Kč, tedy téměř na dvojnásobek!



## 5 chytrých rad, jak v novém roce zbytečně neutráct

Pondělí, 04 Únor 2019 08:25 - Aktualizováno Úterý, 12 Únor 2019 16:42



[Více informací naleznete zde.](#)

**FLIXBUS**